

دستور العمل نحوه نگهداری و اندازه گیری درجه حرارت (زیر زبانی ، زیر بغلی، رکتالی)

مجموعه اقدامات قبل از اندازه گیری دما

- ✓ در ابتدا از سالم بودن دماسنج مطمئن شوید.
- ✓ دستها را بشویید : مقداری از محلول ضد عفونی را کف دست ریخته و دست ها را به یکدیگر بمالید ، تمام سطح دست ها را از مچ تا انگشتان بمالید و این کار را تا خشک شدن دست ها ادامه دهید.
- ✓ در صورت لزوم دستکش بپوشید.
- ✓ شخص مراجعه کننده را در وضعیت نشسته و یا خوابیده به پشت قرار دهید.
- ✓ درجه حرارت را زیر آب سرد از طرف مخزن به سمت بالا با حرکات چرخشی بشویید و آن را با دستمال کاغذی خشک کنید.
- ✓ دماسنج را با تکان شدید و با حفظ فاصله از اجسام سخت روی عدد ۳۵ قرار دهید.

انواع مختلف دماسنج

دماسنج رکتالی

- * محیط خلوت برای مراجعه کننده فراهم کنید و وی را در وضعیت خوابیده به پهلو قرار دهید.
- * دماسنج را با ژل لوبریکانت آغشته کنید.
- * باسن فوقانی مددجو را بادست غیرغالب بالا بیاورید تا مقعد دیده شود.
- * دماسنج را به آرامی (به اندازه ۳/۵ سانت برای بزرگسالان و ۲/۱ سانت برای کودکان) وارد مقعد کنید.
- * دماسنج را بمدت حداقل ۲ دقیقه (همزمان با ثابت نگهداشتن پاها) درمحل نگهدارید.

دماسنج زیر بغلی

- * زیر بغل مراجعه کننده را با گاز خشک کنید.
- * مخزن جیوه را دقیقاً در وسط زیربغل و در عمیق ترین قسمت قرار دهید.
- * دست مراجعه کننده را از ناحیه آرنج خم کنید و روی سینه قرار دهید.
- * ۳ تا ۵ دقیقه دماسنج را در محل قرار دهید.

دماسنج زیر زبانی

- * دماسنج را در قاعده و زیر زبان در فضای خلفی دهان نگه دارید.
- * از مراجعه کننده بخواهیم تا لبهایش را روی دماسنج قرارداد.
- * به مدت ۵ دقیقه دماسنج را درمحل قرار دهید.

مجموعه اقدامات بعد از اندازه گیری دما

- ✓ دماسنج را خارج کنید و با یک دستمال کاغذی بصورت دورانی از طرف انگشتان به طرف مخزن تمیز کنید.
- ✓ دماسنج را مقابل چشمان و پشت به نور قرار دهید و با نزدیکترین دهم های مربوطه بخوانید.
- ✓ دماسنج را با آب ولرم و صابون بشویید و آن را خشک کنید.
- ✓ دستکش را خارج و دست ها را بشویید.
- ✓ دماسنج را در محلول ۷۰ درصد الکل به مدت حداقل یک ساعت قرار دهید و سپس خشک کنید و در جلد مخصوص خود قرار دهید.